

地域で輝くシニアになろう！

いきいきシニア通信

季刊
2022年
夏号ねんりんピックが **藤沢** にやってくる！

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、主に 60 歳以上を中心に、あらゆる世代の人々が楽しみ、交流を深めることのできるスポーツ、文化、健康と福祉の祭典です。毎年各都道府県持ち回りで開催し、今年は第 34 回目の大会を神奈川県で開催します。

◆◆ 藤沢市開催交流大会 ◆◆

日にち：11/13 (日)・11/14 (月)

会場：神奈川県立スポーツセンター

種目：ゲートボール・ソフトバレーボール

ねんりんピックかながわ 2022 藤沢市実行委員会

(藤沢市役所スポーツ推進課内)



HP はこちら



Twitter はこちら



ゲートボール (リハーサルの様子)

大会期間中は、会場で、全国から参加される選手への声援を！



ソフトバレーボール (リハーサルの様子)

ふるまいや
未病改善教室など、
どなたでも楽しめる
コーナーがあります！

会場 MAP



住所：藤沢市善行 7-1-2 電話：0466-81-2570 (代表)
アクセス：小田急線善行駅東口より徒歩約 7 分

藤沢市内で開催の協賛イベント

- ふじさわセーリングフェスタ 2022 in 江の島 (10/8・9)
会場：江の島ヨットハーバー
- 第 12 回全国ねんりんバドミントン交流大会 (11/1・2)
会場：神奈川県立スポーツセンター

ねんりんピックかながわ 2022

神奈川に 咲かせ長寿のいい笑顔 未病改善でスマイル 100 歳

- 総合開会式：2022/11/12 (土)
会場：横浜アリーナ
- 交流大会：県内 26 市町を会場に、過去最多の 32 種目を開催します。詳細については HP の「開催種目」をご覧ください。

HP はこちら



- その他イベント：ふれあいニュースポーツ、健康フェア、美術展、地域文化伝承館、シンポジウム、健康福祉機器展、音楽文化祭、協賛イベントなど多彩な催し物があります。
- 総合閉会式：2022/11/15 (火)
会場：横須賀芸術劇場

主催：厚生労働省／神奈川県／横浜市／川崎市／相模原市／一般財団法人長寿社会開発センター 共催：スポーツ庁

「100年後の遠藤を夢見て」をキャッチフレーズに、地域活動に取り組んでいます。

NPO法人 里地里山景観と農業の再生プロジェクト

2006年に、「藤沢市遠藤」を中心とした地域に残されている緑の魅力をより引き立たせ、その緑の風景と密接に関連し、人の営みの基本産業である耕作（農業）を活性化させることで豊かな地域社会を築いていきたいと考え「遠藤の景観と農業を考える会」を発足させて活動を始め、2013年にNPO法人を設立しました。

藤沢えびね やまゆり園の運営・管理

「藤沢えびね・やまゆり園」は、遠藤に残された山林、竹林、畑など、里山の自然景観を多くの人に楽しんでもらうと同時に、地域や農業の活性化の一助となることを目指して2015年4月に開園しました。

エビネ、ヤマユリ、ヤマアジサイなど約130種類の山野草を鑑賞していただいたり、地元の新鮮な農産物に親しんでいただくための施設です。



藤沢にもこんな場所があったんだ！と驚かれます。



エビネ (4月初旬～5月上旬)



ヤマユリ (6月下旬～7月)

「健康の森」の草刈り・竹の間伐



里山を守るため、日ごろの手入れが欠かせません。

藤沢えびね・やまゆり園

住所：藤沢市遠藤 4580 番地

電話：0466-48-8711

入園料：大人 300 円/小人無料

ホームページはこちら⇒

開花状況はホームページをごらんください。

開園期間：4月1日～8月第2日曜日



レンゲショウマ (7月中旬～8月)



ヤマアジサイ (5月末～6月)

お客様から、花の開花状況を褒めていただけるのが、作業の励みです。

Zoom 会議に挑戦！

「コミュニケーションツールの進歩」という時代の流れを感じながら、月2回の会議を Zoom 会議にしています。今は操作を覚えるために時間を費やしていますが、みんな積極果敢に挑戦していて、今後は会議の内容を充実させたいと思っています。



募集中！！

緑が好きな方！

花の咲くのが楽しみな方！

土にふれて、

いやされたい方！

広報活動～HPの運営・イベント参加

藤沢えびね・やまゆり園の宣伝と新規会員募集のために、ホームページの運営の他、イベントに参加しています。

NPO法人

里地里山景観と農業の再生プロジェクト

ホームページはこちら⇒

連絡先：富田改

電話：0466-48-8711

FAX：0466-48-8711

Mail：endousatosato@gmail.com



第16回地域活動見本市 開催のお知らせ



色々な分野の団体が、日ごろの活動内容を説明します。

- 「地域デビュー」と言われるけれど、何をしたらいいのだろう？と思っている方
- 地域の団体やサークルに興味があるけど、キッカケが見つからない方
- 趣味やボランティア活動の幅を広げたい方

日時：2022年10月15日（土）
会場：市役所本庁舎1Fラウンジなど

来て！ 見て！ 聞いて！
地域活動のヒントや
活躍の場を見つけましょう！

「いきいきシニアライフ」サイトのご案内

- ・街の話題、最新情報
- ・地域で活動している団体の紹介
- ・市や県からのお知らせ
- ・講習会、講演会、音楽会、展覧会などのイベント情報
- ・お勧めの施設案内
- ・「いきいきシニア通信」のバックナンバー
- ・「地域活動見本市」の開催記録

など、いきいきシニアライフのお役立ち情報が満載です！

「いきいきシニアライフ」で検索！
または、こちらのQRコードから



まって！
それ詐欺かも！

市の職員をかたった『還付金があります』は詐欺です。
銀行員をかたった『カードが偽造された』は詐欺です。
デパート職員をかたった『キャッシュカードが不正利用されています』
は詐欺です。
電話で『ウクライナへ寄付します』は詐欺です。

電話で、ATMの操作を指示するのは詐欺です。



知らない人から、お金やキャッシュカードの話があったら、**すぐに家族、警察、市役所に相談・確認**をしてください！

詐欺に遭うのを防ぐための対策

- ・常に電話を留守番電話設定にしておく
- ・迷惑電話防止機能の付いた電話機に取り替える



『藤沢警察署特殊詐欺情報』
藤沢市でおきた詐欺事件の事例などが分かります。



大河ドラマ「鎌倉殿の13人」 ゆかりの場所を訪ねてみませんか

●長後天満宮



渋谷重国の祖父河崎基家が、居館の一角に天満宮を祀ったことが神社の始まりと伝えられている。渋谷重国は石橋山の合戦では平氏側についたが、裏では頼朝のために動いた鎌倉時代草創期の武士。
※住所：藤沢市長後 1412

●大庭城址



江戸時代の頃から地元では大庭城は大庭景親の館を太田道灌が改修し城郭としたという伝承がある。周辺に、駒寄、裏門、二番構（にばんがまえ）などの地名が残っているところからも当時の雄大な城が偲ばれる。
※住所：藤沢市大庭 5230

●宗賢院



宗賢院の所在する谷戸の字を「隠里(かくれざと)」と言うが、この周辺に大庭景親の館があったと考えられている。
※住所：藤沢市大庭 819

●江島神社



江島神社の社紋は、北条家の家紋「三枚の鱗」伝説にちなみ考案されたもので、「向い波の中の三つの鱗」を表現している。
■辺津宮：建永元年（1206）に源実朝が鎌倉幕府の繁栄を祈って創建した。現在の建物は延宝3年（1675）に再建され、昭和51年（1976）に改修されたもの。本殿前には「天女と五頭龍伝説」に由来した龍を祀った江の島弁才天の龍の銭洗もある。

※住所：藤沢市江の島 2丁目 3-8
■中津宮：仁寿3年（853）に慈覚大師によって創建されたといわれている。現在の権現造の社殿は元禄2年（1689）に再建されたもので、境内には江戸時代に活躍した芸人や商人が奉納した石灯籠が並び、江の島詣の盛況ぶりがうかがえる。

※住所：藤沢市江の島 2丁目 3-8
■奥津宮：入母屋造の社殿は天保13年（1842）の再建。昭和51年（1976）に新築された拝殿の天井部分には「八方睨みの亀」が残されている。養和2年（1182）に源頼朝が寄進したといわれる石鳥居もある。

※住所：藤沢市江の島 2丁目 6-15

●白旗神社



古くは寒川神社と呼ばれていた。義経の首が漂着したと聞いた頼朝の指示により、白旗明神としてこの神社に祀るようになり、のちに白旗神社と呼ばれるようになった。6月13日に源義経公鎮霊祭、7月15日～21日に白旗祭、10月28日に湯立神楽が行われるなど年間を通してさまざまな祭事がある。

※住所：藤沢市藤沢 2丁目 4-7

●伝義経首洗い井戸



文治5年（1189）に奥州衣川の館で自害した義経の首は、鎌倉で首実検の後、片瀬の浜に捨てられた。潮にのって境川を遡り神社付近にきた首を、村人が首洗い井戸で清めたとの伝承がある。

※住所：藤沢市藤沢 2丁目 1-10



●江の島岩屋



「太平記」によると、1190年に北条時政が子孫繁栄を願うため、江の島の御窟（現在の江の島岩屋）に参籠したと伝わっている。 ※住所：藤沢市江の島 2



発行 藤沢市高齢者支援課
TEL：0466-50-3571（直通）
認定 NPO 法人湘南ふじさわシニアネット
TEL：0466-52-5577

掲載の場所は、各種の状況により見学できないこともあります。それぞれの情報はインターネットなどでご確認ください。