

地域で輝くシニアになろう！

## いきいきシニア通信

季刊  
2019年  
秋号

## 南市民図書館・市民ギャラリーが藤沢駅南口にオープン！

ODAKYU 湘南 GATE (小田急百貨店藤沢店) 6階に、南市民図書館・市民ギャラリーが移設されました。

**南市民図書館**は平日夜8時まで開館しており、藤沢駅前の商業施設内なので、買い物や学校・仕事帰りに立ち寄りやすいという利点があります。また、図書館とギャラリーが併設されることにより、今まで以上に多くの方が図書や芸術等の文化を身近に感じることができる施設となっています。



低い書架が多く、また通路幅も広くとっており、バリアフリー対応となっています。また、児童書・絵本コーナーに隣接して、おはなしのへややキッズトイレ、ベビー休憩室等も充実しています。



市内にはこの他に、総合(湘南台)・辻堂・湘南大庭の市民図書館と、市民センター・公民館内の図書室(11か所)があります。ホームページで、図書館の資料を検索したり、イベントなどの情報を見ることができます。

【藤沢市図書館】で検索するか、右図のQRコードを読み取って下さい。



## 市民ギャラリー



壁面がガラス張りで中の様子が見えるので、展示を見に来る方はもちろん、図書館に来た方も入りやすくなっています。

## 【問い合わせと開館時間】

## ★南市民図書館

【電話】(27)1044 【FAX】(27)1045

10:00~20:00(土・日・祝日は18:00まで)

休館日=第2月曜日

(祝日の場合は次に来る平日の月曜日)

## ★市民ギャラリー

【電話】(26)5133 【FAX】(26)5144

10:00~19:00(日曜日は17:00まで)

休館日=月曜日

## 9月7日(土) 第10回 地域活動見本市 藤沢市役所本庁舎で開催！

「地域で輝くシニアになろう！」を合言葉に開催している地域活動見本市も、今回で10回目を迎えました。会場も市役所本庁舎となり充実したイベントを企画しています。地域で活躍している団体が皆さまをお待ちしています。ぜひお出でください。

開催時間 11:00~15:00

出展団体や体験種目についての詳しいことは、市の施設などにあるチラシの裏面をご覧ください。

## くげぬま探求クラブ

### 「男性の男性による地域のためのクラブです！」

昨年（平成 30 年）25 周年を迎えました。現在の会員は 55 名で 60 代から 80 代まで。

拠点を藤沢市鵜沼公民館に置き、主に近隣地域（公園、児童館、老人施設など）を中心に活動しています。21 の部会があり地域活動部門（8 部会）と親睦研鑽部門（13 部会）の 2 本立てです。クラブの特徴は全ての部会に自由に参加できることです。**子供好き**ならおもちゃの修理、作製、また囲碁将棋を教えたり、**音楽好き**なら名盤を聴いたり、楽器を演奏して施設を訪問、更に男声合唱やカラオケ、**体を動かしたい**なら公園清掃、ハイキング、野菜作り、**頭を使いたい**ならパソコン研究や近代史を語ったり、俳句をひねりながらの勉強などなど。貴方が満足できる部会がきっと見つかります。



入会資格は鵜沼及び近接地区在住の 45 歳以上の男性でボランティア活動や趣味を通して地域との繋がりや仲間づくりで毎日が楽しく張りのある生活をしたい方です。



月 1 回の例会があり活動報告や情報交換を行いますが、各部会終了後の反省会と称してのちよっと一杯が盛んです。まずはどこかの部会にぜひ体験入会をしてみませんか？

ホームページには毎月の活動報告を詳しく掲載しています。

問合せ先

【団体名】くげぬま探求クラブ

【連絡窓口】奥村 誠

【電話】080-7061-7336

【メール】

okumuramajp@ybb.ne.jp

【ホームページ】



## STEP UP 学習会



団体メンバーは、地域の社会人が中心に、大学生等にお手伝いいただいています。

STEP UP 学習会は、子供と地域住民の世代を超えたふれあいの場を提供し、子どもの興味を見つける体験学習や社会性豊かな子どもの育成に寄与していきます。

子ども向けのイベント（工作・実験・プログラミング等）の企画・実施できるメンバーを募集しております。お問い合わせをお待ちしております。

2010 年から藤沢で誰もが参加できる学習の場を提供し、学びの楽しさを知ってもらうことで地域の学力向上と学力格差是正を目指して活動しています。

団体の主な活動は、下記 3 点です。

### ・定期的な学習会の実施

→毎週日曜日に藤沢にて、自習形式の学習の場を提供しています。

### ・イベントの実施

→不定期に子どもたちを対象にプログラミング教室や工作教室等を行っています。

### ・出張授業

→自治体や NPO 団体等からお声がけいただき、学びの楽しさを知ってもらうイベントを企画・実施しています。



問合せ先

【団体名】STEP UP 学習会

【連絡窓口】能地 祐次

【電話】090-3590-9716

【メール】

step-up@e-joy.info

【ホームページ】



## 「ふじさわ夢チャレンジ2020」にチャレンジ！

オリンピック・パラリンピック 2020 に向けて、観戦チケットの申し込みや、ボランティアへの応募など、様々な形で関わることを予定されていると思いますが、この機会に、ご自身の健康生活を意識してみませんか？

私もたまたまチャレンジ中です！

8月から始まった『ふじさわ夢チャレンジ2020』で、健康に関する目標を立ててチャレンジし、合計 2020 ポイントを集めて応募すると、オリンピック・パラリンピックの関連グッズが当たるというので、こんな計画を立ててみました。

期間中何回でも応募できるので、早めにスタートして、いくつかの目標でチャレンジの予定！ 下のような目標を考えました。



### 目標（1）：朝食を食べる + 歯科健診を受ける



- ① 朝食を食べる（週4日以上）      ② 歯科健診を受ける。

### 目標（2）：地域情報の発信と仲間づくり + 健診を受ける



- ① NPO 活動：地域情報の発信と仲間づくり（週4日以上）      ② 特定健康診査を受ける



まず、**目標**を立てることからスタートしました。

ふじさわ夢チャレンジ

検索



### ポイントをとめたら

■ **チャレンジコース**で応募する。

①の目標を週4日以上実施、②の検診は1回受診で **GOLD(250P)**になる。しかし、①の目標を、週3日実施で **SILVER(200P)**、週1日以上実施で **BRONZE(150P)**とポイント数が減るので、実施日数に合わせて「週」の数を増やして応募する予定。

■ 応募内容(はがきに記入)

・ 目標を立てる：                      **20P**

①目標を週4日以上実施：  
GOLD(250P) x 7週 = **1750P**

②健診を受診：  
GOLD(250P) x 1回 = **250P**

**TOTAL 2020P**

- ・リーフレットは7月末に全戸配布されました。市役所本庁舎・各市民センター等にもあります。
- ・2019年8月1日～2020年3月31日に実施したことが対象です。(応募締め切り2020年5月31日)
- ・応募方法は、リーフレットにあるはがきに記入して切り離し、郵送するか、市関連施設等にある「プレゼント応募箱」に投函します。
- ・コースは2種類あり、上の例は「チャレンジコース：健康に関する5つのテーマの中から目標を立ててチャレンジ！（2020ポイント集めて応募）」ですが、もう一つ「スタンプコース：対象となる市のイベントに参加したり、対象施設を利用してスタンプを獲得（スタンプを5つ集めて応募）」もあります。
- ・プレゼントは、抽選により、オリンピック・パラリンピック関連グッズ、セーリング体験等が当たります。

**問い合わせ先** 藤沢市コールセンター：☎ 0466(28)1000（年中無休 8:00～21:00）  
藤沢市保健所健康増進課「ふじさわ夢チャレンジ2020」事務局：  
☎ 0466(50)8430（月～金 8:30～17:00 <祝日及び年末年始を除く>）

【藤沢市周辺の主な年間イベント予定 (2019年9月～2019年10月)】

イベント名	開催予定日	開催場所
龍口法難会 (ほうなんえ)	9月11日(水)～9月13日(金)	龍口寺
鶴岡八幡宮 例大祭	9月14日(土)～9月16日(月・祝)	鶴岡八幡宮
薄念仏会 (すすきねんぶつえ)	9月15日(日)	遊行寺
秋季開山忌	9月21日(土)～9月24日(火)	遊行寺
小出川 彼岸花まつり	9月22日(日)	小出川沿い(大黒橋～追出橋)
藤沢市民まつり	9月28日(土)～9月29日(日)	藤沢駅周辺・秋葉台文化体育館
湘南台ファンタジア	10月26日(土)～10月27日(日)	湘南台駅周辺
秋祭・湯立神楽	10月28日(月)	白旗神社

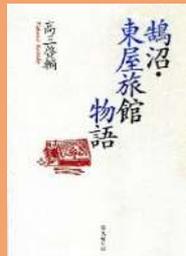
※開催場所・開催日は変更または中止となる場合があります。詳しくは主催団体のホームページおよびチラシ等をご覧ください。

### 図書館へ行ってみませんか

身近な湘南がテーマや背景になっている本をご紹介します。いずれも藤沢市図書館の各館で借りられます。秋の夜長に、こんな本はいかがでしょうか。(図書館によっては蔵書にない本もあります)

#### 鵜沼・東屋旅館 物語

著者：高三啓輔  
出版社：博文館新社



明治から大正、多くの文士たちに愛された東屋旅館。その盛衰を湘南の歴史とともに圧倒的で綿密な調査力で書きあげています。

#### ●湘南のお地蔵さま

著者：中島淳一 出版社：江ノ電沿線新聞社  
藤沢市・鎌倉市のお地蔵さまを中心に49のお地蔵さまを掲載

#### ●江ノ島西浦写真館

著者：三上 延 出版社：光文社  
江の島の写真館での遺品整理で見つけた写真の真実は？ 青春ミステリー

#### ●湘南漁師物語

著者：小菅文雄 出版社：港の人  
湘南の名物漁師が書いた湘南の暮らし、風土や歴史の事などのエッセイ集

#### ●湘南ノート

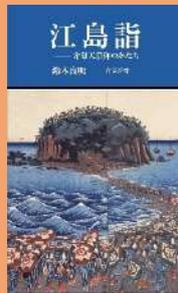
著者：式田ティエン 出版社：宝島社  
サーファーやヨット操縦士などをとりまく湘南が舞台の6つの短編集

#### ●湘南－海光る窓

著者：城山三郎 出版社：文藝春秋  
茅ヶ崎に住んで30余年の著者が、海や生活を爽やかに描く珠玉のエッセイ

#### 江島詣－弁財天信仰のかたち

著者：鈴木良明  
出版社：株式会社 有隣堂



江の島の繁栄を支えた弁財天信仰の変遷を、その由来を伝えた「江嶋縁起」や様々な資料、浮世絵などをもとに紹介しています。

#### 江の島ねこもり食堂

著者：名取佐和子  
出版社：ポプラ社



女性四代、江の島の「ねこもりさん」として紡がれた100年の物語。江の島を訪ねた人たちはことさらに、温かい気持ちになれます。

藤沢市図書館のホームページでは、本の在庫状況、貸出状況などを調べられます。また、蔵書に無い本をリクエストすることもできます。リクエストは各図書館でも申し込めます。

藤沢市図書館のホームページはこちらから →



発行 藤沢市地域包括ケアシステム推進室

TEL：0466-50-3571 (直通)

認定 NPO 法人湘南ふじさわシニアネット

TEL：0466-52-5577