

地域で輝くシニアになろう！

いきいきシニア通信

季刊
2018年
夏号

福祉関連3計画の中間見直し及び策定を行いました

藤沢市では、誰もが安心して暮らし続けられるまちづくりをめざして、地域福祉計画、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画、障がい者計画・障がい福祉計画・障がい児福祉計画に基づいて、福祉分野の施策を

実施しています。

これらの計画について、計画の中間見直し及び策定を行いました。各計画は、市ホームページからご覧になれます。

計画期間はいずれも、平成30年度（2018年度）～平成32年度（2020年度）（3年間）



藤沢市地域福祉計画 2020 <中間見直し>

自助・互助・共助・公助の連携によって地域福祉を推進し、『誰もが住み慣れた地域でその人らしく安心して暮らし続けることができるまち』をめざします。



いきいき長寿プランふじさわ 2020

（藤沢市高齢者保健福祉計画・第7期藤沢市介護保険事業計画）

介護保険サービスや高齢者保健福祉事業をはじめ、生活環境やまちづくり等も含めた高齢者にかかる全庁的な取組と施策の方向等を定め、「健康寿命日本一 人生100年時代を支えあうまち ふじさわ」をめざします。



ふじさわ障がい者プラン 2020「きらり ふじさわ」 <中間見直し>

（ふじさわ障がい者計画（中間見直し）・第5期障がい福祉計画・第1期障がい児福祉計画）

「障がい者権利条約」の理念を踏まえ、すべての人が、障がいの有無にかかわらず、お互いに助け合い、自分らしく生活できるまちづくりをめざします。

◆問い合わせ◆

藤沢市役所

電話 0466-25-1111 FAX0466-50-8412

地域福祉計画 2020 <中間見直し> について

地域包括ケアシステム推進室 内線 3151

いきいき長寿プランふじさわ 2020 について

地域包括ケアシステム推進室 内線 3281

または介護保険課 内線 3141

ふじさわ障がい者プラン 2020「きらり ふじさわ」 <中間見直し> について

障がい福祉課 内線 3292

第8回地域活動見本市 が9月15日（土）

藤沢市市民会館の第2集会展示ホールで開催されます。

地域で活躍している様々な団体が集まって、皆さんをお待ちしています。



～地域で輝くシニアになろう！「いきいきシニアライフ」サイト紹介～

いきいきシニアライフを応援する情報サイトをご存知ですか？
いろいろなお役に立てる情報が掲載されています。

いきいきシニアサイト



検索



藤沢市高齢者の通いの場

高齢者の通いの場は、住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けるために、おしゃべりや得意なことを教えあうなど趣味や交流を楽しみながら、集まったみんなで身体を動かして積極的に介護予防に取り組める場所です。65歳以上で、ご自分の身の回りのことができる方が対象です。パンフレットは、市役所・市民センターなどに置いてあります。



- (1) **高齢者の通いの場（住民主体型）**：介護予防に自主的に取り組むことができる団体を、公募により決定します。
- (2) **通いの場（委託型）**：(1)の実施箇所数が増えるまでの間、地域の社会福祉法人等に委託して実施します。

2 施設を訪問してお話を伺いました。

予定表には、それぞれに興味のあるプログラムが並んでいます。「やってみたかったけれど、機会がなかった。」という方にぴったりで、気軽に、仲間と楽しんでいらっしやるそうです。

ほっとスペースすみれ

一人でもお気軽にお越しください。みんなでワイワイしながら認知症予防や健康維持に努めましょう。



歌・塗り絵・編み物・気功・麻雀・小物作り・将棋・ウォーキング・その他多彩な内容を楽しんでください。

コミュニティ・サロンわいず y³



趣味や交流を楽しみながら、介護予防に取り組むことができます。ヨガや気功が人気です。どちらも初心者向けですから気軽にご参加ください。

将棋の相手をできる方、お化粧品やネイルを指導できるボランティアさんを募集しています。ぜひご連絡ください。

住民主体型の施設を紹介します。

プログラムや費用など場所ごとに違います。詳細は、事前にお電話で確認してからご参加ください。

2018年4月1日現在

名称	開催場所	電話	開催日	時間
ゆきの家・すこやか	用田 653-1	48-3613	月・火・水・金・(土)	10:00～15:00
さんぼ庵	高倉 870	41-5025	月～金	10:00～15:00
湘南台みんなの輪	湘南台 7-32-2	44-8204	月～金	10:00～15:00
デイ・スペースひまわり	亀井野 1-21-21	84-2886	月・火・水・金	10:00～15:00
わいわい善行	善行 1-26-5 小山ビル 1F	84-2422	月～土	10:00～15:30
ほっとスペースすみれ	善行 3-14-2 3号室	82-6035	月～金	10:00～16:00
みんなのサロンゆくり庵	藤沢 644	24-9880	火～金・(土)	10:00～15:00
通いの場 草の根ふじさわ	藤沢 110 2F	28-7326	木	10:00～15:00
明日香辻堂	辻堂元町 3-10-6	34-8533	月・水・金	10:00～15:00
憩いのサロン亀吉	鶴沼海岸 6-2-23	34-8550	月～土	10:00～15:00
コミュニティ・サロンわいず y ³	片瀬海岸 1-3-7-203	20-5120	月・火・木・金・(土)	12:00～16:00

アートを通じて、誰もが心も身体も自信にあふれた生活を

障害があってもなくても、誰もが地域の中で生き生きと自分らしく生活をしていけるような支援がしたい！
そんな思いを共有する二人が、様々な講座を行い、グッズ制作をする工房を開いています。この春、講座で制作した作品のグループ展と、工房の販売会を行いました。その様子をレポートし、活動の様子を紹介します。

グループ展

それぞれの講座の作品が展示され、内容が多彩です。展示会やイベントに出かけて、個性的な作品を展示している方に「教えてみませんか？」と講師依頼の声をかけることもあるそうです。

小学校2年生から89歳の方まで、参加されているということでした。



ニードルアート：糸や布、刺繍の技法でキャンバスに表現したものです。

日曜アート：いろいろな材料を使って、作品作りをします。



木版画



織り：自分色の糸を使った織物



着物リメイク：不要になった着物を、素敵な洋服に仕立てます。デザイン・色の組み合わせが自由で、よみがえるようです。

工房ビーンズ 作品販売会

アクセサリ、バック、スカーフ、小物、洋服 etc. を販売。



帯・洋服のリメイクバック

NPO法人 アート・ビーンズ・ファクトリ

楽しむこと、人とつながることを大事に、講座を開いています。お気軽におこしください。



住所：藤沢市藤沢 1011-18
ビーンズハウス
TEL & FAX 0466-22-6667

私たちがアートの力を感じるとき

新しい体験や自己表現を通し、参加者が達成感を感じる場面や体験の中から異なる視点を発見し、自分の個性を認めると共に他者の個性を受け止めていく場面に出会う時、アートのすばらしさを感じます。

「少しずつ自信を持つこと。そこから始まる。」と私たちは考えます。【スタッフ】

【藤沢市周辺の主な年間イベント予定（2018年6月～2018年8月）】

イベント名	開催予定日	開催場所
遠藤あじさいまつり	6月17日(日)	花とせせらぎの道(小出川)
海開き	7月1日(日)	片瀬海岸
江の島天王祭「神輿海上渡御」	7月8日(日)	八坂神社～小動神社
白旗神社例大祭・白旗まつり	7月15日(日)～21日(土)	白旗神社
茅ヶ崎海岸浜降祭	7月16日(月)	茅ヶ崎西浜海岸
藤沢宿 遊行の盆	7月27日(金)～29日(日)	藤沢駅周辺商店街・遊行寺境内
皇大神宮人形山車	8月17日(金)	皇大神宮
湘南ねぶた	8月25日(土)～26日(日)	六会日大前駅周辺

※開催場所・開催日は変更または中止となる場合があります。詳しくは藤沢市観光協会ホームページおよびチラシ等をご覧ください。

光あふれる季節です！ 植物園にでかけましょう

日比谷花壇大船フラワーセンター（鎌倉市岡本）



開園時間：午前9時～午後5時
(11月～2月は午後4時)
休園：第2・第4月曜日
(祝日の場合は開園し、翌日休園)
年末年始(12月29日～1月3日)
アクセス：JR大船駅よりバス
JR大船駅より徒歩 約16分

改名し、園内もリニューアルされた「神奈川県立大船フラワーセンター」は「日比谷花壇大船フラワーセンター」の愛称で2018年4月1日にオープンしました。1年中園内各所で季節の花や緑が楽しめます。これからの季節はハナショウブ、サルズベリ、スイレンなどが咲きそろいます。リニューアルによって、より一層鑑賞しやすくなりました。教室・展示会・講座・季節のイベントなども各種開催しています。

花菜ガーデン（平塚市田縄）

四季折々の花々が植栽されている「フラワーゾーン」と、田植えや野菜の収穫体験ができる「アグリゾーン」、展示室や調理室、図書室などがある「めぐみの研究棟ゾーン」の3つのゾーンに分かれ、農業や園芸を楽しみながら学べる施設になっています。



アクセス：JR平塚駅・小田急線
秦野駅よりバス

開園時間：午前9時～午後5時
(シーズンによって変更)
休園日：7,8,12,1,2月 毎週水曜日(祝日の場合は翌日) 及び12月28日～1月4日
(その他のシーズンは無休)

藤沢えびね・やまゆり園（藤沢市遠藤）

遠藤の景観の保全と活用に取り組む「NPO法人里地里景観と農業の再生プロジェクト」が運営し、園路に沿って鑑賞できる山野草は殆どが日本在来のもので、エビネ、ヤマユリ、ヤマアジサイなど約130種類。また地元の新鮮な農産物に親しんでもらうための施設としても親しまれています。



開園期間：4月8日(日)～8月12日(日)
開園時間：午前9時～午後4時
休園：期間中無休
アクセス：小田急線湘南台駅・JR辻堂駅よりバス

俣野別邸庭園（横浜市戸塚区東俣野）



高低差のある地形を利用し、四季折々の花木や草花を楽しむ外苑と俣野別邸の母屋を中心とした芝庭の広がる内苑に分かれています。これからは花をもとめて集まるチョウたち、ハマナス、アーティチョーク、ユリ、キキョウなどを楽しむことができます。

開園時間（庭園部分）：午前9時～午後5時
(7,8月は18時30分まで延長)
休園：第3木曜日(休日の場合は翌日)12月29日～1月3日
アクセス：JR戸塚駅・藤沢駅よりバス「鉄砲宿」下車徒歩5分

掲載の情報は変更されている場合があります。それぞれのホームページで開園時間・休園日・アクセス その他の情報を確認してからお出かけください。

発行 藤沢市地域包括ケアシステム推進室
TEL：0466-25-1111（内線）3281
認定 NPO 法人湘南ふじさわシニアネット
TEL：0466-52-5577